

**(Меню школы)**

Выход (г)	Наименование блюда	Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b><u>Обед</u></b>			
250	<b><i>Суп из овощей с фасолью</i></b>	кКал-140, Бел-6, Жир-5, Угл-18	<b>11-93</b>
100	<b><i>Кура отварная</i></b>	кКал-199, Бел-17, Жир-15	<b>89-92</b>
180	<b><i>Гречка отварная</i></b>	кКал-211, Бел-7, Жир-7, Угл-31	<b>6-49</b>
<b><i>Компот из плодов</i></b>			
200	<b><i>быстрозамороженных (брусника)</i></b>	кКал-60, Угл-15	<b>1-29</b>
30	<b><i>Хлеб ржаной</i></b>	кКал-68, Бел-3, Угл-14	<b>4-09</b>
<b>Итого за Обед</b>		кКал-678, Бел-33, Жир-27, Угл-78	<b>113-72</b>
<b>Итого за день</b>		кКал-678, Бел-33, Жир-27, Угл-78	<b>113-72</b>

Повар \_\_\_\_\_ Нетесова Р.В. Завхоз \_\_\_\_\_ Валькова А.Т. \_\_\_\_\_