

(Меню школа)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Обед			
250	Суп из овощей с фасолью	кКал-140, Бел-6, Жир-5, Угл-18	11-93
100	Кура отварная	кКал-199, Бел-17, Жир-15	89-92
180	Греча отварная	кКал-211, Бел-7, Жир-7, Угл-31	6-49
	Компот из плодов		
200	быстрозамороженных (брусника)	кКал-60, Угл-15	1-29
30	Хлеб ржаной	кКал-68, Бел-3, Угл-14	4-09
Итого за Обед		кКал-678, Бел-33, Жир-27, Угл-78	113-72
Итого за день		кКал-678, Бел-33, Жир-27, Угл-78	113-72

Повар _____ Нетесова Р.В. Завхоз _____ Валькова А.Т. _____